

*Samtale
med
Gud*



Samtale med Gud

Når du bliver overbevist om, at daglig meningsfuld samtale med Gud er nødvendig for åndelig udvikling, så kommer spørgsmålet: Hvordan gør man lige?

GRUNDLÆGGENDE:

- Hav den rette indstilling.
- Vælg den rette tid.
- Vælg det rette sted.
- Lav ikke store planer inden.
- Følg en simpel plan.

Hav den rette indstilling

Fra Guds side er det vigtigere, hvorfor du gør noget end, hvad du gør. Et eksempel kan vi se hos Samuel: **Herren sagde til Samuel: »Se ikke på hans udseende og højde; ham forkaster jeg, for det drejer sig ikke om det, mennesker ser på; mennesker ser på det, de har for deres øjne, men Herren ser på hjertet.«**

(1.Samuels Bog, kapitel 16 vers 7)

Det er muligt at gøre det rette men med den forkerte indstilling til tingene. Det var netop Amasjas problem: **Han gjorde, hvad der var ret i Herrens øjne, men ikke helhjertet.**

(2.Krønikebog, kapitel 25 vers 2)

Når du mødes med Gud, bør du have den rette indstilling til mødet. Du bør have følgende med.

Forventning

Kom frem for Gud med forventning og iver. Forvent at du får en god stund med fællesskab med Gud, og modtag velsignelse fra den tid I har sammen. **Det var sådan David havde det: Gud, du er min Gud, jeg søger dig, min sjæl tørster efter dig..**

(Salmernes Bog, kapitel 63 vers 2)

Ærbødighed / Gud er Gud - det er du ikke

Kom ikke hastende ind i Guds nærvær, men forbered dig ved at være stille, så du lader stilheden udviske tanker fra den travle verden. Lyt til profeten Habakkuk: **Men Herren er i sit hellige tempel. Vær stille for ham, hele jorden!** At træde frem for Herren er ikke som at gå i biografen eller en eller anden form for underholdning.

(Habakkuks Bog, kapitel 63 vers 2. Se også Salmernes Bog 89,8)

Årvågenhed / Vær nærværende

Sørg for at være helt vågen. Husk at du kommer til et møde med himlens og jordens skaber og menneskenes frelser. Vær udhvilet og årvågen. Den gode forberedelse til et morgenmøde med Gud begynder aftenen før. Gå rettidig i seng, så du er udhvilet og i god form til mødet om morgenen, for Gud fortjener din fulde opmærksomhed.

Adlyde villigt

Denne indstilling er afgørende. Du kan ikke komme til mødet med Gud, og så forvente at du selv kan bestemme, hvad du vil eller ikke vil. Kom i stedet med den indstilling, at gøre alt og hvadsomhelst, Gud ønsker af dig. Jesus sagde: **Den, der vil gøre hans vilje, skal erkende, om min lære er fra Gud, eller om jeg taler af mig selv.** Så kom at møde Herren, hvor du har besluttet dig for at gøre Hans vilje uanset hvad, inden du kommer.

(Johannes Evangeliet, kapitel 7 vers 17)

Adlyde villigt

Denne indstilling er afgørende. Du kan ikke komme til mødet med Gud, og så forvente at du selv kan bestemme, hvad du vil eller ikke vil. Kom i stedet med den indstilling, at gøre alt og hvadsomhelst, Gud ønsker af dig. Jesus sagde: **Den, der vil gøre hans vilje, skal erkende, om min lære er fra Gud, eller om jeg taler af mig selv.** Så kom at møde Herren, hvor du har besluttet dig for at gøre Hans vilje uanset hvad, inden du kommer.

(Johannes Evangeliet, kapitel 7 vers 17)

Vælg den rette tid

Den rette tid er både tidspunkt og varighed. Du kan bruge denne regel: Den bedste tid er, når ikke andet fylder dine tanker, og du er frisk til samtalen. Det plejer at være i dagens begyndelse. Giv samtalen med Gud den bedste del af din dag. Giv ikke Gud rester af din tid. Husk at din bedste tid ikke behøver at være en andens bedste tid med Gud. Det var Jesu egen praksis, at begynde dagen med samtaler med Gud: **Ganske tidligt, mens det endnu var helt mørkt, stod Jesus op, og han gik bort og ud til et øde sted og bad dér.**

(Markus Evangeliet, kapitel 1 vers 35)

I BIBELEN LÆSER VI OM MANGE KVINDER OG MÆND, DER STOD TIDLIGT OP, FOR AT MØDE GUD:

- **Abraham** - 1.Mosebog 19,27
- **Job** - Jobs Bog 1,5
- **Jakob** - 1.Mosebog 28,18
- **Moses** - 2.Mosebog 34,4
- **Hanna & Elkana** - 1.Samuelsbog 1,19
- **David** - Salme 5,3 + 57,9-10

Se også: Sl. 90,14 + 119,147 + 143,8 + Es. 26,9 + Ez. 12,8

Igennem kirkes lange eksistens historie blev mange kristne brugt af Gud, og ofte var det dem der mødte Herren tidligt om morgenen. Den kendte missionær i Kina, Hudson Taylor sagde: ”Man stemmer ikke instrumenterne når en koncert er slut. Det er fåbeligt. Det er logisk at stemme dem inden man begynder.” Den store vækkelse mellem britiske studerende i sidste halvdel af det 19 årh. begyndte med følgende slogan: ”Husk morgenvagten!” Så vi bør indstemme os fra dagens begyndelse og huske morgenvagten.

Om morgenen er vores sind ikke fyldt med dagens aktiviteter eller bekymringer, og det er ofte den stille del af dagen. Hvad der end kan fylde din dag, så er det vigtigt, at du finder den tid, hvor der er mest ro til det.

Dawson Trotman havde et udtryk han brugte dagligt: HWLW. His Word the Last Word - Hans Ord det Sidste Ord. Han begyndte dagen med Gud og sluttede også dagen med Gud. Det falder godt sammen med den måde Martin Luther lærte kristne i sin Lille Katekismus.

Hvad du end bestemmer dig for, så overhold tiden. Put det i din kalender. Lav aftalen med Gud som du ville gøre det med en

anden person. Se frem til aftalen og ”brænd Ham ikke af”. Det er ikke behageligt for nogen af blive ”brændt af”. Heller ikke for Gud eller Jesus. Lav aftalen og hold den.

Ofte spørges der om, hvor meget tid man skal sætte af. Hvis du er helt ny i tanken om at lave en tid med Gud, så kunne du jo begynde med 7 minutter, og så kan du lade det vokse naturligt. Du bør sigte efter at bruge 15 min. med Gud hver dag. 1t:45min. ud af 168 timer pr. uge. Det kan lyde af meget, men tænk på at det er tid brugt sammen med den der skabte dig til fællesskab med sig.

BEGYND IKKE MED TO TIMERS SAMTALE MED GUD

Du bliver bare modløs. Begynd med 7 min. Det er bedre at vokse ind i forholdet til Gud med en blød begyndelse, end at bruge timer sporadisk over året. Vedholdenhed i en overkommelig begyndelse er at fortrække.

SE IKKE PÅ URET

At holde øje med et ur, kan ødelægge samtalen mere end noget andet. Bestem dig for, hvad du vil læse i Bibelen, og hvad du vil bede om eller for, og så gør det. Det tager måske lidt mere tid nogle gange end andre - men lad være med at se på uret.

FOKUSER IKKE PÅ KVANTITET, MEN MERE PÅ KVALITET

Der er ikke noget super åndeligt over en samtale med Gud på 2 timer. Det er hvad du gør i de 15 min. eller 2 timer, som er vigtigt. Sigt efter et kvalitets-forhold til Gud.

Vælg det rette sted

Stedet hvor vi har vores samtale med Gud er også vigtig. Bibelen indikerer at Abraham havde en fast plads, hvor han mødtes med Gud.

(1.Mosebog, kapitel 19 vers 27)

Jesus havde for vane at bede i Getsemane Have på Oliebjerget.

Så brød han op og gik, som han plejede, ud til Oliebjerget, og disciplene fulgte med. *(Lukas Evangeliet, kapitel 22 vers 39)*

Dit sted bør være et afsondret sted. Det er et sted, hvor du kan være alene, hvor der er stille og hvor du ikke bliver afbrudt eller forstyrret. I vores fortravlede og larmende verdensdel kan det blive en udfordring at finde, men det er nødvendigt.

Det bør være et sted...

- hvor du kan bede højt, uden at forstyrre andre.
- hvor du har lys nok til at læse, måske ved et bord.
- hvor du har det behageligt. Pas på at det ikke er i sengen eller i en lænestol der er alt for behagelig ;)

Lad stedet være et specielt sted, som du indretter til dine møder med Gud. Sådant et sted får med tiden stor betydning på grund af alle de gode oplevelser du får med Herren.

Lad stedet være et helligt sted. Det er stedet hvor du mødes med den levende Gud. Den slags steder kan være meget forskellige. Nogle fandt stedet i deres bil på en stille parkeringsplads, i et loftsværelse eller i tomt træningsrum i sportsklubben. Det behøver ikke være i en kirke, bare stedet bliver helligt for dig.

Følg en simpel plan

En har engang sagt: ”Hvis du ikke sigter på noget, så er du sikker på at ramme!” Hvis du ønsker en meningsfuld samtale med Gud, så har du brug for en plan, en slags generel rutine, som du kan følge. Den generelle plan er: Brug en simpel plan.

Du har brug for følgende ting...

- **En Bibel** - En ikke alt for gammel og uden noter i (ikke en bibelforklaring).
- **En notesbog** - Så du kan skrive ned, hvad Gud viser dig, og så du kan lave en liste over emner til din bøn.
- **En salmebog** - Måske får du lyst at synge eller læse en salme i din lovprisnings del af tiden.

De følgende seks punkter er mulige at have med din tid uanset længden af samtalen med Gud...

1. **Vent på Gud (slap af).** Vær stille et minut. Kom ikke løbende og talende ind i mødet med Gud. Følg Guds formaning: Stands, og forstå, at jeg er Gud.. (Salme 46 vers 11) Se også Es. 30,15 + 40,31. Vær stille en stund, så du samler dig til en ærbødig tilgang.
2. **Bed ganske kort (forespørgsel).** Det er ikke tiden til din bøn, men mere en kort åbning, hvor du beder Gud rense dit hjerte og lede dig ind i jeres fælles tid sammen. Her er to gode passager fra Bibelen:
 - * - **Ransag mig, Gud, og kend mit hjerte, prøv mig, og kend mine tanker, se efter, om jeg følger afgudsvej! Led mig ad evigheds vej!** (Salme 139,23-24) + se også 1.Joh.brev 1,9
 - * - **Luk mine øjne op, så jeg kan iagttage underne i din lov.** (Salme 119,18) Du bør være åben over for forfatterens anliggende før du kan forstå hans bog!

3. Læs et stykke i Bibelen (læse). Det er her, din samtale med Gud begynder. Gud taler til dig gennem sit Ord, og du taler til Gud gennem din bøn. Læs nu...

* - **Langsomt.** Du har ikke travlt. Der skal være tid til at forstå mest muligt. Hvis du haster igennem teksten, så mindskes forståelsen.

* - **Gentagelser.** Det kan være en god ide at læse et tekststykke flere gange, så forståelsen øges og det danner et klart billede i dine tanker. Mange der ikke får ret meget ud af bibellæsning, læser ikke det samme gentagne gange.

* - **Højtlesning.** Læs gerne teksten højt, men ikke så det forstyrrer andre. Højtlesning øger også forståelsen. Her virker ørerne med.

* - **Systematisk.** Læs en bog igennem i Bibelen. Brug ikke stykkevis metoden, hvor man dykker ned de kendte steder, eller de tekster der er mest afholdte. Det giver ikke et godt overblik, og forståelsen af Bibelen som Guds Ord til mennesker fortoner sig ofte i misforståelser. Læs teksterne som de er skrevet og tiltænkt læseren. En bog ad gangen. Et brev ad gangen.

* - **Hurtigt overblik.** Nogle gange kan det være praktisk, at læse en bog igennem hurtigt, for at få et overblik over den åbenbaring der ligger i teksten. Derefter bør man læse det hele langsomt.

4. Husk og mediter (Tænk over og husk). For at Guds Ord skal blive meningsfyldt for dig, så tænk over, hvad du læser, og husk de vers, der taler mest til dig. At tænke over eller meditere over noget betyder, at du igen og igen seriøst overvejer de tanker du får. Efter dette kan det være du vælger et bestemt vers, som du finder særligt sigende, og tager det til dig og husker det.

5. **Skriv ned hvad Gud har vist dig (noter).** Når Gud taler til dig gennem sit Ord, så skriv ned hvad du har opdaget. Når du skriver det ned, så husker du det bedre, og du kan efterfølgende finde tilbage til det Gud har åbenbaret for dig. Det er en måde at omsætte Guds Ord til praksis i dit liv.
6. **Brug tid på din bøn (bed om).** Efter at Gud har talt til dig gennem sit Ord, så talt til Ham i din bøn. Det er din del af samtalen med Gud.

Sammenfatning

Hvad hvis du misser en dag? Det skal du ikke være bekymret over, hvis det blot sker lejlighedsvist. Lad være med at blive skyldbetyngt. **Så er der da nu ingen fordømmelse for dem, som er i Kristus Jesus.** (Romerbrevet, kapitel 8 vers 1). Bare fordi du misser en gang, betyder det ikke, at du er en taber. Hvis du misser morgenmaden en gang, betyder det ikke, at du ikke vil spise igen.

Psykologer mener, at det tager 3 uger at blive fortrolig med noget. Det tager yderligere 3 uger at fået det som vane.

At så mange ikke lykkes med at tale dagligt med Gud, det skyldes at de aldrig kommer forbi de 6 uger i daglige samtale med Gud.

For at du får et stabilt samtaleforhold til Gud, så bør du have tålmodighed og vilje til at komme igennem disse uger, inden du kan mærke et dagligt og stabilt behov for samtalen med Gud.

EN HAR EN GANG SAMMENFATTET DET SÅDAN:

- 1. Lav en kontrakt med dig selv (et løfte).** Du skal altid begynde med et stærkt og bindende initiativ. Hvis du begynder halvhjertet, så når du aldrig i mål. Lav en offentlig deklaration ved at fortælle andre om det.
- 2. Lad aldrig noget komme i vejen.** Du behøver en stærk og ufravigelig rytme indtil din nye vane er grundfæstet. Sig ikke "Nå - det er bare denne ene gang." At give efter gør din vilje svag og styrker en svag selvbeherskelse.
- 3. Benyt enhver lejlighed og trang** til at eftergå din nye vane. Vent ikke hvis du har den indskydelse, at eftergå din nye vane. Det er med til at styrke vanen.
- 4. Vær afhængig af Guds styrke.** Når alt er på plads, så må du indse, at du står midt i en åndelig kamp. Du kan kun bestå ved hjælp af Guds Helligånds kraft. Så bed til Gud, at Han må styrke dig, og være så afhængig af Hans hjælp til at opbygge forholdet til Ham til Hans ære.

Forslag til en bøn på dette tidspunkt.

Gud og far,
Jeg binder mig selv til Dig,
og vil gerne bruge en fast tid
sammen med dig hver dag,
også uanset, hvad det koster.
Jeg er afhængig af dig og din
styrke, så jeg kan være viljefast
og vedholdende i det.
Det ber jeg om i Jesu navn.
Amen!

Noter

Mangler du kontakt

Du burde kunne finde en hjertelig kontakt i de fleste kirker.

Her tilbyder vi, at du kan kontakte os via vores hjemmeside:

<https://www.jescom.dk>. Vi vil gerne være dig behjælpelig med at finde ind i en gruppe ved en kirke.

Vi er altid glade for at få flere med i fællesskab med Jesus.

Scan koden til højre, og finde vej til os på hjemmesiden :)

